

表3 助産師の卒業時の到達目標・到達度別にみた出題テーマ助産師国家試験問題

大項目	中項目	助産師の卒業時の到達目標・小項目	到達度	知識		技術・態度	
				時間	番号	時間	番号
1. 母子の命の尊重		1 母体の意味の理解とその保護	II				
		2 子供あるいは胎児の権利の擁護	II				
		3 両者に関わる倫理的な対応	II				
2. 妊娠期の診断とケア	A. 妊婦と家族の健康状態に関する診断とケア	4 時期に応じた妊娠の診断方法の選択	I	1	35 異常妊娠時の検査		
		5 妊娠経過時期の診断(現在の妊娠週数)	I				
		6 妊娠経過の診断	I	1	6 自然流産の特徴		
				1	7 胎児発育不全(FGR)の特徴		
				1	34 女性生殖器の解剖		
				1	36 絨毛膜羊膜炎の診断		
				2	9 妊娠高血圧腎症の診断基準		
				2	30 性分化のしくみ		
				2	31 常位胎盤早期剥離の所見		
				2	32 子宮筋腫合併妊娠のリスク		
				2	42 妊娠糖尿病のアセスメント		
				2	45 妊娠高血圧症候群の診断基準		
			7 妊婦の心理・社会的側面の診断	I			
			8 安定した妊娠生活の維持に関する診断	I			
		9 妊婦の意思決定や嗜好を考慮した日常生活上のケア	I	2	46 妊娠高血圧症候群の妊婦の栄養	1	28 マイナートラブルへの対応
		10 妊婦や家族への出産準備・親準備教育への支援	I				
		11 現在の妊娠経過から分娩・産褥の予測と支援	I	1	9 GBSの検査と対応		
				1	32 糖尿病合併妊娠の特徴		
		12 流産・胎内死亡など心理的危機に直面した妊産婦と家族のケア	II			2	10 グリーフケア
	B. 出生前診断に関わる支援	13 最新の科学的根拠に基づいた情報を妊婦や家族に提示	II				
		14 出生前診断を考える妊婦の意思決定過程への支援	IV→III				
3. 分べん期の診断とケア	C. 正常分べん	15 分娩開始の診断	I			2	48 破水の鑑別診断方法
		16 分娩進行状態の診断	I	2	11 分娩第2期の産痛の特徴		
				2	39 入院時の助産診断		
				2	51 入院時の助産診断		
		17 産婦と胎児の健康状態の診断	I	2	49 CTGの判読		
		18 分娩進行に伴う産婦と家族のケア	I			2	41 夫への支援
		19 経膈分娩の介助	I	2	7 回旋の特徴	1	11 児娩出時の体幹の把持方法
				1	51 児頭の回旋	2	24 子宮内反症の既往産婦の胎盤娩出
		20 出生直後の母子接触・早期授乳の支援	I				
		21 産婦の分娩想起と出産体験理解への支援	II				
	D. 異常状態	22 分娩進行に伴う異常発生の予測と予防的行動	I	1	37 切迫子宮破裂の特徴	2	27 胎児の低酸素状態のリスクとなる分娩手技
		23 異常発生時の観察と判断および行動	II	1	48 CTGの判読	1	47 常位胎盤早期剥離時の対応
				2	5 臍帯の解剖・生理	1	49 異常波形確認後の対応
				2	23 胎児心拍数陣痛図の評価		
				2	40 子癇発作前兆の判断		
		24 異常発生時判断と介入:骨盤出口部拡大体位	I			2	52 肩甲難産時の対応
		24 異常発生時判断と介入:急速遂娩術の介助	II				
		24 異常発生時判断と介入:帝王切開前後のケア	II				
24 異常発生時判断と介入:会陰の切開及び裂傷に伴う縫合(局所麻酔を含む)	III	2	50 会陰裂傷の程度の判断				
24 異常発生時判断と介入:新生児の蘇生	III			2	34 出生直後の蘇生の初期処置		
24 異常発生時判断と介入:正常範囲を超える出血への処置	IV→III	2	43 出血のリスク因子	1	12 頸管裂傷時の止血法		
		2	44 出血性ショック時の判断				
24 異常発生時判断と介入:子癇発作時の処置	IV						
25 児の異常に対する産婦・家族への支援	IV						
26 異常状態と他施設搬送の必要性の判断	IV						

大項目	中項目	助産師の卒業時の到達目標・小項目	到達度	知識			技術・態度		
				時間	番号	出題テーマ	時間	番号	出題テーマ
4. 産じょく期の診断とケア	E.じょく婦の診断とケア	27 産褥経過に伴う身体的回復の診断	I	1	13	産褥熱の診断			
				1	30	産後の便秘			
				1	38	肺塞栓症のリスク因子			
				2	6	産後の生理的変化			
				2	12	外陰部血腫の診断			
				2	25	性器出血のリスク因子			
		28 褥婦の心理・社会的側面の診断	I						
		29 産後うつ症状の早期発見と支援	II	2	13	産後うつ病の診断			
		30 褥婦のセルフケア能力を高める支援	I				1	52	脱肛のケア
		31 褥婦の育児に必要な基本的知識と技術支援	I						
		32 新生児と母親、父親、家族のアタッチメント形成の支援	I				1	17	吸引分娩後の母児へのケア
							1	31	若年女性への育児支援
	33 産褥復古が阻害されるか否かの予測と予防的ケア	I							
	34 生後1か月までの母子の健康状態の予測	I							
	35 生後1か月間の母子の健康診査	I							
	36 1か月健診の結果に基づく母子と家族の支援とフォローアップ	II				1	33	遷延黄疸児への対応	
	37 母乳哺育に関する母親に必要な知識の提供	I	2	1	ニコチンの母乳への影響				
			2	2	内服薬の母乳への影響				
	38 母乳哺育に関する適切な授乳技術、乳房ケア	I→II				1	14	乳腺炎のケア	
	39 母乳哺育を行えない／行わない母親への支援	I							
40 母子愛着形成の障害、児の虐待ハイリスク要因の早期発見と支援	I→III	1	20	虐待のリスクアセスメント					
F.新生児の診断とケア	41 出生後24時間までの新生児の診断とケア	I	1	3	帽状腱膜下血腫の特徴				
			1	5	成熟度の評価				
			1	18	早産児の呼吸障害				
			1	29	18トリソミーの診断				
			1	39	呼吸窮迫症候群(RDS)の特徴				
			2	8	新生児の体格評価				
			2	15	新生児の体液成分の特徴				
			2	16	新生児の循環動態の変化				
			2	28	新生児の異常所見				
			2	33	新生児の体温調整				
	2	53	巨大児のリスク因子						
G.ハイリスク母子のケア	42 生後1か月までの新生児の診断とケア	I	1	16	正常新生児の呼吸器系の特徴				
		43 両親の心理的危機への支援	II						
		44 両親のアタッチメント形成に向けた支援	I						
		45 NICUにおける新生児と両親への支援	IV	1	42	早産児に起きやすい合併症	1	15	母子分離した母親への支援
					1	41	早産児への入院時ケア		
					1	43	早産児の退院に向けた支援		
5. 出産・育児期の家族ケア	47 出生児を迎えた生活環境や生活背景のアセスメント	I	1	19	乳幼児期の事故予防策	2	54	育児支援のない褥婦への対応	
		48 家族メンバー全体の健康状態と発達課題のアセスメント	I	2	18	1歳6か月児の発達評価	2	17	同胞への対応
		49 新しい家族システムの成立とその変化のアセスメント	II				1	50	同胞の立会い出産
		50 家族間の人間関係のアセスメントと支援	II						
		51 地域社会の資源や機関を活用できる支援	II	1	21	若年妊婦への支援	1	10	勤労妊婦への支援への対応
		1	22	養育医療制度					
		1	23	分娩時の保険適用					
		1	25	双胎の出産育児一時金制度					
6. 地域母子保健におけるケア	52 保健・医療・福祉関係者との連携	II	2	19	母子健康手帳の交付	2	55	育児技術の未熟な褥婦への対応	
			2	47	母性健康管理指導事項連絡カードの活用				
		53 地域の特性と母子保健事業のアセスメント	II	2	35	母子保健統計			
		54 消費者グループのネットワークへの参加とグループ支援	IV						
55 災害時の母子への支援	IV	1	26	地震発生時の避難方法					

大項目	中項目	助産師の卒業時の到達目標・小項目	到達度	知識			技術・態度			
				時間	番号	出題テーマ	時間	番号	出題テーマ	
7. 助産業務管理	H. 法的規定	56 保健師助産師看護師法等に基づく助産師業務管理	IV	1	40	助産録の記載事項				
		57 周産期医療システムの運用と地域連携	IV							
	I. 周産期医療システムと助産	58 場に応じた助産業務管理の実際						1	53	自宅分娩希望への対応
								1	54	自宅分娩に向けた準備
								1	55	異常波形出現時の対応
		58 助産所における助産業務管理	IV	1	24	助産所での分娩適用	2	14	予定日超過の妊婦への対応	
				2	20	助産所の管理業務				
		2	29	助産所の設置基準						
	58 病院における助産業務管理	IV								
	58 診療所における助産業務管理	IV	2	22	産科医療補償制度					
8. ライフステージ各期の性と生殖のケア(マタニティステージを除く)	J. 思春期の男女への支援	59 思春期のセクシュアリティ発達への支援	III	1	1	クラインフェルター症候群の特徴				
		60 妊娠可能性のあるケースへの対応と支援	IV							
		61 二次性徴の早・遅発ケースへの対応と支援	IV							
		62 月経障害の緩和と生活支援	III	2	3	高プロラクチン血症と無月経				
		63 性感染症予防の啓発活動	IV							
		64 家族的支援と教育関係者及び専門職との連携支援	IV				1	8	思春期教室の運営方法	
	K. 女性とパートナーに対する支援	65 家族計画(受胎調節法を含む)に関する選択・実地の支援	I							
		66 健康的な性と生殖への発達支援と自己決定の尊重	IV							
		67 DV予防の啓発	IV							
		68 性感染症罹患のアセスメント・支援及び予防に関する啓発活動、他機関との連携	IV	1	2	尖圭コンジローマの治療				
		69 生活自立困難なケースへの妊娠・出産・育児に関する資源情報の提供と支援	IV							
	L. 不妊の悩みを持つ女性と家族に対する支援	70 不妊治療を受けている対象の理解と援助と自己決定への支援	IV				2	36	不妊検査を受ける女性への対応	
		71 不妊検査・治療等の情報提供と資源活用の支援	IV	1	27	非侵襲的出生前遺伝学的検査	2	37	不妊治療開始前の情報提供	
							2	38	不妊治療検査後の情報提供	
	M. 中高年女性に対する支援	72 家族を含めた支援と他機関との連携	IV							
73 健康的なセクシュアリティ維持に関する支援と啓発		III				1	4	更年期の女性への支援		
74 中高年の生殖器系に関する健康障害の予防と日常生活上の支援		IV	2	26	ホルモン補充療法の効果					
75 加齢に伴う生殖器系の健康管理とQOLへの支援		IV	2	4	更年期の期間					
9. 助産師としてのアイデンティティ形成		76 助産師としてのアイデンティティの形成	I							

【到達度】

I: 少しの助言で自立してできる II: 指導のもとでできる
 III: 学内演習で実施できる IV: 知識としてわかる

■ 到達度Ⅲ、Ⅳであるが、技術や態度を問う問題

時間 1: 午前問題(黒字) 2: 午後問題(青字)