

表3 助産師の卒業時の到達目標-到達度別に応じた出題テーマ(第95回助産師国家試験)

大項目	中項目	助産師の卒業時の到達目標・小項目	到達度	知識			技術・態度			
				時間	番号	出題テーマ	時間	番号	出題テーマ	
1.母子の命の尊重		1 母体の意味の理解とその保護	II							
		2 子供あるいは胎児の権利の擁護	II							
		3 両者に関わる倫理的な対応	II							
2. 妊娠期の診断とケア	A. 妊婦と家族の健康状態に関する診断とケア	4 時期に応じた妊娠の診断方法の選択	I	1	31	妊婦の生理的変化	1	16	分娩予定日の診断	
		5 妊娠経過時期の診断(現在の妊娠週数)	I	1	34	切迫早産と絨毛膜羊膜炎に関する知識				
		6 妊娠経過の診断	I	5	1	5				胎児期の運動機能
				8	1	8				羊水量の診断
				10	1	10				多胎妊娠
				12	1	12				児頭大横径(BPD)の計測位置
				17	1	17				胎児発育不全<FGR>の診断基準
				35	1	35				Barker仮説に関する知識
		6	2	6	栄養素の過剰摂取が児に及ぼす影響					
		8	2	8	切迫早産の診断					
	31	2	31	超音波による妊娠期の診断						
	40	2	40	PIHの治療薬						
	7 妊婦の心理・社会的側面の診断	I	1	7	母親役割獲得過程	2	49	妊娠高血圧管理		
	8 安定した妊娠生活の維持に関する診断	I	1	36	前置胎盤に合併しやすい臨床症状					
9 妊婦の意思決定や嗜好を考慮した日常生活上のケア	I	1	6	妊娠高血圧症候群の栄養管理						
10 妊婦や家族への出産準備・親準備教育への支援	I	2	3	インフルエンザ感染に関する知識						
11 現在の妊娠経過から分娩・産褥の予測と支援	I	2	39	母性健康管理指導カードの標準措置						
12 流早産・胎内死亡など心理的危機に直面した妊産婦と家族のケア	II	2	9	性器ヘルペスウイルス合併妊娠						
13 最新の科学的根拠に基づいた情報を妊婦や家族に提示	II	2	18	HTLV-1抗体陽性妊婦に対する情報提供						
14 出生前診断を考慮する妊婦の意思決定過程への支援	IV→III	2	41	胎児予備能の判断と対応						
B. 出生前診断に関わる支援	13 最新の科学的根拠に基づいた情報を妊婦や家族に提示	II	2	23	非妊婦に投与可能な薬剤	2	32	高齢妊婦への検査、リスクの説明		
	14 出生前診断を考慮する妊婦の意思決定過程への支援	IV→III	1	26	血友病の発症率					
3. 分べん期の診断とケア	C. 正常分べん	15 分娩開始の診断	I	1	32	正常な産道通過過渡期について	2	42	CTG判定とその後の対応	
		16 分娩進行状態の診断	I	1	9	経産婦の分娩経過の判断				
		17 産婦と胎児の健康状態の診断	I	14	2	14				ザイツ法での評価項目
				28	2	28				17:分娩1期の生理的変化
		18 分娩進行に伴う産婦と家族のケア	I	1	18	分娩第2期の初産婦へのケア				
		19 経膈分娩の介助	I	2	7	陣痛発来した初産婦への対応				
		20 出生直後の母子接触・早期授乳の支援	I	2	15	ゲート・コントロール説を用いた産痛緩和法				
	21 産婦の分娩想起と出産体験理解への支援	II	2	26	正常分娩介助技術					
	D. 異常状態	22 分娩進行に伴う異常発生の予測と予防的行動	I	1	33	過期妊娠に伴うリスクについて	1	49	新生児蘇生法ガイドライン2010に基づく対応行動	
		23 異常発生時の観察と判断および行動	II	1	37	胎児心拍モニタリング異常波形出現時の処置(知識・行)				
				2	13	産科ショック症状				
				24	2	24				羊水塞栓所見
		25	2	25	常位胎盤早期剥離所見					
		24 異常発生時判断と介入:骨盤出口部拡大体位	I	1	40	産科医療補償制度についての知識				
24 異常発生時判断と介入:急速速産術の介助		II	1	19	骨盤位分娩の娩出法					
24 異常発生時判断と介入:帝王切開前後のケア		II	1	47	分娩進行に関する助産診断					
24 異常発生時判断と介入:会陰の切開及び裂傷に伴う縫合(局所麻酔を含む)		III	1	48	内診所見に関する助産診断					
24 異常発生時判断と介入:新生児の蘇生	III	1	41	向精神薬内服産婦の新生児に生じやすい出生直後の異常						
24 異常発生時判断と介入:正常範囲を超える出血への処置	IV→III	2	45	新生児蘇生						
24 異常発生時判断と介入:子癇発作時の処置	IV	2	44	分娩後出血						
25 児の異常に対する産婦・家族への支援	IV									
26 異常状態と他施設搬送の必要性の判断	IV									

表3 助産師の卒業時の到達目標-到達度別にみた出題テーマ(第95回助産師国家試験)

大項目	中項目	助産師の卒業時の到達目標・小項目	到達度	知識		技術・態度											
				時間	番号	出題テーマ	時間	番号	出題テーマ								
4. 産じょく期の診断とケア	E. じょく期の診断とケア	27 産褥経過に伴う身体的回復の診断	I	1	20	正常な子宮復古	1	28	恥骨痛・恥骨離開時のケア								
		28 褥婦の心理・社会的側面の診断	I							1	50	会陰縫合部痛に対するケア					
		29 産後うつ症状の早期発見と支援	II														
		30 褥婦のセルフケア能力を高める支援	I														
		31 褥婦の育児に必要な基本的知識と技術支援	I														
		32 新生児と母親、父親、家族のアタッチメント形成の支援	I										2	29	母子関係形成理論		
		33 産褥復古が阻害されるか否かの予測と予防的ケア	I													1	11
		34 生後1か月までの母子の健康状態の予測	I										1	52	産褥10日目の電話相談への対応		
		35 生後1か月間の母子の健康診査	I														
		36 1か月健診の結果に基づく母子と家族の支援とフォローアップ	II										1	21	産後1か月健診時の保健指導		
		37 母乳哺育に関する母親に必要な知識の提供	I													1	51
		38 母乳哺育に関する適切な授乳技術、乳房ケア	I→II										2	16	良好な吸啜状態の評価		
		39 母乳哺育を行えない/行わない母親への支援	I														
		40 母子愛着形成の障害、児の虐待ハイリスク要因の早期発見と支援	I→III														
	F. 新生児の診断とケア	41 出生後24時間までの新生児の診断とケア	I	1	27	新生児アレルギー性胃腸炎	2	19	出生1時間後の低体温のケア								
			I							29	新生児の異常・横隔膜ヘルニアの診断・症状						
			I									38	早産児の退院後の感染症予防対策について				
			I											46	分娩時損傷		
			I													47	新生児痙攣
		I	22	新生児の先天性聴覚障害													
		I			10	SGA児に生じやすい異常											
		I					17	生後5日目の健康状態のアセスメント									
		I							33	核黄疸症状							
		I									38	児へのB型肝炎母子感染防止対策					
	I	42	新生児の先天性聴覚障害														
	I			10	SGA児に生じやすい異常												
	I					17	生後5日目の健康状態のアセスメント										
	I							33	核黄疸症状								
	I									38	児へのB型肝炎母子感染防止対策						
	G. ハイリスク母子のケア	43 両親の心理的危機への支援	II														
			44 両親のアタッチメント形成に向けた支援	I													
				45 NICUにおける新生児と両親への支援	IV	2	50										NICU退院後育児支援
					46 次回妊娠計画への対応と支援			II									
	5. 出産・育児期の家族ケア	47 出生児を迎えた生活環境や生活背景のアセスメント						I				2	34	8ヶ月児の家庭内事故防止			
			48 家族メンバー全体の健康状態と発達課題のアセスメント					I									
				49 新しい家族システムの成立とその変化のアセスメント		II											
					50 家族間の人間関係のアセスメントと支援	II											
						51 地域社会の資源や機関を活用できる支援	II	2							27	育児休業対象年齢	
	6. 地域母子保健におけるケア	52 保健・医療・福祉関係者との連携					II		1	43	向精神薬内服中の褥婦の退院後の地域との連携						
			53 地域の特性と母子保健事業のアセスメント				II					2	20	タクシー内で墜落分娩後の取り扱い			
54 消費者グループのネットワークへの参加とグループ支援				IV			2										21
				55 災害時の母子への支援	IV												
	7. 助産業務管理	H. 法的規定			56 保健師助産師看護師法等に基づく助産業務管理	IV		2	1	助産師制度の変遷							
			57 周産期医療システムの運用と地域連携			IV											
58 場に応じた助産業務管理の実際						IV											
		I. 周産期医療システムと助産		58 助産所における助産業務管理	IV	1	25	助産所の運営管理									
			58 助産所における助産業務管理		IV				1	53	助産所での出産の取り扱い						
58 助産所における助産業務管理					IV							1	54	助産所での妊婦健診のアセスメント			
	58 病院における助産業務管理	IV		2	22	産科棟における災害対策											
		58 診療所における助産業務管理	IV				1	55	委託医療機関への搬送基準								
58 診療所における助産業務管理			IV														

表3 助産師の卒業時の到達目標-到達度別-に出題テーマ(第95回助産師国家試験)

大項目	中項目	助産師の卒業時の到達目標・小項目	到達度	知識		技術・態度	
				時間	番号	時間	番号
8.ライフステージ各期の性と生殖のケア(マタニティス、テージを除く)	J.思春期の男女への支援	59 思春期のセクシュアリティ発達への支援	III	1	13 思春期女子への健康教育	1	14 若年妊娠への対応 48 ハイリスク若年妊娠
		60 妊娠可能性のあるケースへの対応と支援	IV	2	35 小学校低学年の性教育		
		61 二次性徴の早・遅発ケースの対応と支援	IV				
		62 月経障害の緩和と生活支援	III				
		63 性感染症予防の啓発活動	IV	2	4 HPVワクチンの知識		
		64 家族的支援と教育関係者及び専門職との連携支援	IV				
	K.女性とパートナーに対する支援	65 家族計画(受孕調節法を含む)に関する選択・実地の支援	I	1	15 緊急避妊ピル	1	リプロダクティブ・ヘルス/ライツの概念からみた助産師の役割同一性障害の法的性別変更の条件 30 子宮内膜炎に関する知識 2 ジェンダーギャップ指数 2 DV防止法の規定項目
		66 健康的な性と生殖への発達支援と自己決定の尊重	IV	1	1		
			IV	1	3		
			IV	1	30		
		67 DV予防の啓発	IV	2	2		
		68 性感染症罹患のアセスメント・支援及び予防に関する啓発活動、他機関と生活自立困難なケースへの妊娠・出産・育児に関する資源情報の提供と	IV	2	12		
		69 産前・産後に関する資源情報の提供と	IV				
	L.不妊の悩みを持つ女性と家族に対する支援	70 不妊治療を受けている対象の理解と援助と自己決定への支援	IV	1	44 不妊症の要因に関するアセスメント	1	45 不妊症の検査に関する知識 46 不妊症女性の心理に関する知識
		71 不妊検査・治療等の情報提供と資源活用の支援	IV	1	45		
		72 家族を含めた支援と他機関との連携	IV	1	46		
	M.中高年女性に対する支援	73 健康的なセクシュアリティ維持に関する支援と啓発	III	1	4	更年期障害のホルモン補充療法	
		74 中高年の生殖系に関する健康障害の予防と日常生活上の支援	IV				
		75 加齢に伴う生殖系の健康管理とQOLへの支援	IV				
	9.助産師としてのアイデンティティ形成		76 助産師としてのアイデンティティの形成	I			

【到達度】

- I : 少しの助言で自立してできる
- II : 指導のもとでできる
- III : 学内演習で実施できる
- IV : 知識としてわかる
- 到達度III、IVであるが、技術や態度を問う問題